

KURSPLAN REHASPORT

Montag

Kursraum Achalm	Kursraum Georgenberg
09.00 – 09.50 Rücken Natalie	
11.00 – 11.50 Hüfte/Knie/Rücken Natalie	11.00 – 11.50 Rücken/Schulter Julian
	16.30 – 17.20 Rücken Uli V.
	17.30 – 18.20 Lunge Uli V.

Dienstag

Kursraum Achalm	Kursraum Georgenberg
09.00 – 09.50 Hüfte/Knie Steffi	
10.00 – 10.50 Rücken Steffi	
11.00 – 11.50 Rücken Katrín	11.00 – 11.50 Sport nach Schlaganfall Steffi
14.30 – 15.20 nach Krebs Brigitte/Sabine	
16.00 – 16.50 Fit im Alter Brigitte/Sabine	
17.00 – 17.50 nach Krebs Brigitte/Sabine	17.00 – 17.50 Hüfte/Knie/Rücken Susann
	18.00 – 18.50 Rücken Susann

Mittwoch

Kursraum Achalm	Kursraum Georgenberg	Body & Mind
08.00 – 08.50 Rücken/Schulter Natalie	08.00 – 08.50 Rücken Mitch	
	09.00 – 09.50 Rücken Tina	
	10.00 – 10.50 Hüfte/Knie Tina	
11.00 – 11.50 Hüfte/Knie/Rücken Natalie		
17.30 – 18.20 Rücken Julian		
		18.30 – 19.20 Rücken/Schulter Julian

Donnerstag

Kursraum Achalm	Kursraum Georgenberg
	08.00 – 08.50 Hüfte/Knie/Rücken Ulli B.
	09.00 – 09.50 Hüfte/Knie Ulli B.
	10.00 – 10.50 Rücken Ulli B.
11.00 – 11.50 Lunge Steffi	11.00 – 11.50 Rücken Mitch
12.00 – 12.45 Parkinson Steffi	
	16.30 – 17.20 Knie Ulli B.
	17.30 – 18.20 Hüfte/Knie/Rücken Ulli B.
	18.30 – 19.20 Rücken Ulli B.
20.30 – 21.20 Rücken Mitch	19.30 – 20.20 Hüfte/Knie/Rücken Ulli B.

Freitag

Kursraum Achalm	Kursraum Georgenberg
	09.00 – 09.50 Rücken Susann
	10.00 – 10.50 Hüfte/Knie Susann
	11.00 – 11.50 Diabetes Susann
	15.45 – 16.35 Rücken Uli V.
	17.00 – 17.50 Hüfte/Knie Uli V.